༄༅། །ཁ་ཤེས་པའི་སྦྲིང་ཡིག་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ཁ་ཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ཚོད་ངེས་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པས
གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་པ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ།།
ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ
བ་ཞིང་གར་མེད་པ་དང་ མཐའ་ཁོབ་བརྒྱུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་བླུན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ
རིང་ལྷ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཀྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ
བཅུ་ལྡན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །དེས་པར་དོན་ལས་ཡོངས་དང་ཚེ

བ་དང་། །ཉི་དང་ཟླ་སོགས་སྐུལ་བསྐུལ་དུས་ཡི། །རྒྱུ་དང་གནས་ལ་བཙོར་བབ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིག །འདི་ཡི
ཉེས་པ་ཤེས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཨེ་ནི་སྒྲུ་ཉི་དམ་ནི་ཆུ་དམ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དཔྲར་རྒྱུར་བདག་བཞེས
ཉི་དང་བ། །བཀྲོག་པ་ཉི་དུས་ཆེ་བས་དེ་སྒྲ་དུ། །འཁོར་བ་དག་ནི་ངེས་པར་དགའ་མ་མཆིས། །རྗེ་རེས་རྒྱ
མཚོ་བཞི་ལ་སོགས་ལྷུག་པ་ཡི། །འོམ་འབྱུང་ས་ཏེ་ད་ཏུ་ར་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལོ་བོར་བབས།
ཅེ་བས་ཆེན་མང་ཉེད་ཅིག་བཅུ་ར་འཚོ་ཡ་གམོ། །རེ་རེ་ས་པ་དག་ཉི་དུ་གུ་ས་པའི་ཕྱུར་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་ཉི་མ་ཉ་པ
སྐྱེ་ཀུ་ཅིག་འདྲེས་སྒྲུ་མ་ཏེ། །མ་ཡི་ཕྱུག་མཐབ་བརྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གི་ཞུ་ཅོས། །ཤི་མ་ཕྱུར་བ་བཟུར་གསུར་ཀུ་ནི་ཡིས་ལང

བཤེས
གཅིག
སྤྲིང

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཧྲིད
ལེ་ཁ། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག །
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚ
ལོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེ་འོས་པ་དག

པ་ཤེས། བཞིས། ཡིག

༄༅༅། །གིསམི། །བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས
རཆུགས་སྨྲ་དང་ལེགས་པའི་དབྱངས་འདི་དག །ཉུང་
ཟད་ཅིག་བསྡེབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པའི

པ་ཤེས། བཅུ་གསུམ། ཡིག

༄༅། །ཡིད་འཕྲོག །བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱིས་དབང་གིས
ཕྱིར་ཡངས་སྐྱེ་དང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན
ཉིད་དུ་འཁྱམས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མོའི་ནུམ་ཛོད་པ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་ཀྱང་།
དམྱལ་བར་འཐག་གཙོད་དབང་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྙེན་འཚལ་ལོ།།
ཀ་ང་བའི་རིག་པ་ཉམས་པར་བདེ་བ་བཟེད་པ། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སླར་ཡང་མི
ལྟར་རོ་སྲུག་སྐྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་འཐོག་སྨམ་བཀྲིད་འཚལ་ལོ། །མཐོ་རིས་ལྷ་མོས་འཁྲུད

ཤིང་དཀར་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་རྩེ་ས་ནས་སྐྱུར། །ཁད་པམ་ཡལ་གྱི་འདྲུ་ཚོལ་ལ་ནུས།
རྣམས་ཀྱིས། །ཀར་ཡག་རྣ་བ་སྐྱུ་ཚོ་དང་འཕོ་བ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཧྲུ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །ག་དེང་མཛེས
གསེར་གྱི་པདྨ་ཧཱུཾ་ཞུགས་ནས། །སྐྲ་ཡང་དཀྲོལ་བ་རྒྱུ་མ་བས་མེད་པས། །ཀྱེ་གྲོ་བཟེ་དཀྲུགས་རྒྱུ་ཚོན
འཇུག་འཚོལ་པ་ཡོ། །ལྷ་ཡུལ་འར་རོ་དང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོང་ས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་སྒྲོ་བ་ནས་སྐྱུར།
མཐར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྟེན་ཀ་འཚོལ་པ་ཡོ། །ཉི་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད
ཕོ་བར་དབྱུགས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ཏེ། །སྐྲ་ཡང་དབྱུ་ནག་ལྷག་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར

རིགས༔ ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཞིང་ལས་ཀྱང་། །བཀྲིས་པ་ཙིར་འདྲ་ར་རྡུང་སྟེ
མཁས་བསམ་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྣན་དག་འདི་དན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བཟོད་དཔ
བརྟན་སྒྲར་སྨྲད་མི་བགྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་སྙན་དགུ་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ
ཆུ་ཡད་ཆུད་མེད་ཀྱི། །རྗེ་ཐལ་ལས་བཀྱིས་དཀུད་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མི། །ཆོས་དཀར་ཉིད་རྟུ་ཙི་སྙེ
མ་བགྱིད་པ་གས། །རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས
ལྷ་རྗེས་དྲན་པ་དྲུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་ནས

༄༅། །དྲན་པར་བགྱི། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས
རྟག་ཏུ་བསྟེན་བགྱི་ཞིང་། །ཆང་རྣམས་ལས་བཟློག་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ཡང་
མངོན་པར་དགྱེས་པར་མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྙིང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ
བཀྲེན་དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐུལ་བགྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ལས་གཞན
པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མི་དམའ་དམ་ཀྱུ། །མ་འདྲེས
མ་སྦགས་ས་མ་བགོས་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན

༄༅། །ནས༔ །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་པར་ད་ཨེ་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འགྱུར
འཚལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་པུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བསྐྱི
པའི༔ །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །
ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་འཇོམས་ངུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམྱལ་བ
རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཚེར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོ
བཞིན་དུ་ཕྱེ་མར་བརླག །ཁ་ཅིག་སོག་ལས་ར་དྲ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཀྱུ་རེ་མི་བཟད་དགོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས

ས་ཤེག །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁྲོ་ཆུ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཁུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྷུང་བར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག
ལྟུགས་ཀྱི་ཀླུས་ལ་ཤི་དར་བ་འབར་བ། །ཆེར་མཆན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྟུགས་ཀྱི་མཆེ
བ་ལྡན་པ་ཡི་ཁྲི། །ཁ་ཏུམ་པོས་དབད་ཅིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྒྲེངས། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལྟུགས་མཆུ་རྣོན
པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟད་ལྡན་པའི་ཁྲུ་རྣམས་འཕྱོག །ཁ་ཅིག་སྦྲིན་བུ་སྦྲུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཤ་སྒྲང་སྒྲང
མནག་པོ་ཁྲི་ཁྲག་དང་། །རེག་ན་མི་བཟད་རྨ་སྒྲོལ་ཆེར་འཕྲིན་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འདྲེ་ཡོག་སྒྲེ་སྤུགས
འདོན། །ཁ་ཅིག་འདག་མ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་བཞི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བ་བསྐྱེགས་ཁ་ཡང་བསྒྲུད།

ཀྱི་ གཞི་རྗེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་དང་།།
དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ
ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །གང་ལ་ཕ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས
སློབ་དཔོན་བཅས་པ་འདང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྨྲད་མ་ལ་ཡང
མཐོ་རིས་ལ་འགྱུར་བ་ལགས། །འཚེ་དང་ཆོམ་རྐུན་འཁྲིག་པ་བརྫུན་དང་ནི། །ཚད་དང་དུས་མིན
ཟས་ལ་ཚིགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་གླུ་དགའ་དང་། །གར་དང་ཕྲེང་བའི་ཕྱུད་པར

༄༅། །རྣམས་སྤོང་ཞིག །དགྲ་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ནས། །གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དག་ལ་སྩོལ་བར་བགྱིད། །སེར་སྣ་གཡོ་སྒྱུ་ཆགས་དང་སྙོམ་ལས་དང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་ནི། །འཆི་བའི་གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་འཕེལ་སླད་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག

༄༅། །།ཁ་ཅིག་ཞུགས་པས་ཁྲུས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །ཁྲོ་ཆུ་གས་འབྲས་ཀྱི་ཐུར་བ་བཞིན་དུ་ཚོད། །སྡིག་ཅན་དབུགས་བརྒྱུད་འགགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །ཁྱུས་ཀྱིས་བར་ཏུ་ཆེད་རྣམས་དཀྲོལ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ཉམས་མཛོད་དུ། །མི་འཇིགས་གང་ལགས་དེ་རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན་ནོ། །དམྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཀླགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་འཚལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྲེད་ཟད་པ་ནི། །བདེ་བའི་བདག་པོ་བགྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བས། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་ནང་དག་ནི། །མནར་མེད

དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་
སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །འོལ་ཡང་མི་ཕྱི་ཆར་ཡང་མི་
ཕོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པོ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་དེ། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་
དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དགེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཚོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
འབད་པར་མཛོད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་

དང་བཅས་པར་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱོན་ཚད་དཔག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཁྲིམས་བཟང་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་དེ་ཡང་། །བླ་བསྒྲིན་བྲལ་ལྷ་བུར་ཉམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་པོ་སེར་ཕྱེད་མཐོང་ལྡན་[illegible]
བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཆུ་ངས་ཀར་ཐུབ་ན་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་གོ་སྐབས་
དབྱེ་མི་བགྱི། །ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་
བདག་ཉི་འདིས་སྤྱོས་འདིས་བདག་ཕམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཕྲོགས་གྱུར་ཏོ་
ཞེས༔ །འཁོན་དུ་འཛིན་པས་འཁྲུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །འཁོན་འཛིན་རྣམས་སྤངས་བདེ་བར

༄༅། །གཏེར་གྱིས་ཡོག །སེམས་ཉི་རྒྱུ་དངས་དང་རྡོ་བལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་རེ་ཡིག་པར་
བགྱི༔ ༔དེ་རི་ནང་ཉེན་མོངས་ཙན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཆོག་སྤྲེ་ཆོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐམ་ཡ་ལགས།། ཀྱེ་མ་
པས་སྐྱིད་ཡ་འབབ་དང་བདེན་པ་དག །ཡོག་པར་སྒྲུ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྦྲང་རྩི་མེ་ཏོག་མི་
གཙང་ལྷ་བུའི་ཚིག །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྐྱ་ལ་དེ་ལས་ཐམ་ཕྲད། །སྣང་ནས་སྣང་བའི་མཐར་
ཐུག་ཤུན་པ་ནས། །ཤུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྣང་ནས་ཤུན་མཐར་ཐུག །ཤུན་ནས་སྣང་བའི་མཐར་
ཐུག་གང་ཟག་གི །བཞི་སྐྱེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་མཛོད། །མི་ནི་ཨ་སྨྲའི་འབྲས་བཞི་ཀྱེ་མ

༄༅། །ཚོགས་པ། །འི་འགྱུར་དགེ་བ་སྤྲུ་དས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟླ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
པ༔ །གཅིག་སྙིགས་བལ་དང་འཐུས་པ་དང་། །ཤ་དང་བགས་པའི་ཆེ་དབུར་ཆེ་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་
དགའ་རྫོགས་པ་ཡམ་པ་དང་། །ཕྱུག་དང་ཕྱུགས་ཀྱུས་དབང་པས་བཏང་བསྡེབ་གོལ། །ཡི་དྭགས་ནུ་ཡང་འདོད་པས་
ཡོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །བཀྲེས་ སྐོམ་གྲང་དྲོད་ལ་དང་
འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །གཅིག་ཁ་ ཞི་བབ་ཀྱི་མི་གཙོ་མ་ལ། །
ཀྱི་བ་རི་ཡི་ག་ཏོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེ་ན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་པོར་བཅུད་ཟན་ཀྱང་། །འཚོ་ལ་བའི་མཐུ་དང

ལྷུན་པ་མ་ཡལ་གྲུབ་སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རྩུ་ལྷུ་ཤེ་དགའ་ཚེར་ཕྱུགས། །ཀྱུ་ཡུམ་སྔོ་ག་བསྐྱེམས་བས་ཕྱུ་ཡ་གཉིས།
ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་ཁ་ནས་འབར་བར་བསྐྱེ། །ཁྲམས་ཕྱུ་འབར་བའི་ཕྲར་བབས་ཀྱི་མཚོ་ཡ། །སྨྲ་དང་རིགས་དགས་ནི
ཉག་དང་ཕྱིས་དང་། །ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་སྣེ་དང་། །ཕན་རྩུ་ཉ་གདོང་དུ་འཚོ་གཅིག་མཁྱེན་པ
ནས༔ །ཁྲུ་བཙུད་བ་སྐྱིན་པའི་རྟག་འཚལ་ལོ། །འདུ་དགེ་ག་རྣམས་ཡ་སོ་གའི་ཏུས་ཤུ་ནི། །སྙན་བར་དང་ཚལ
ཀླུ་ཉི་ཉི་མའི་དགྲ་ད། །ལྕོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཤེད་འཕྱུར་འདི་དག་གིས། །བཀྲས་བཙུ་མ་ཀྱིར་ཀྲུད་ཡང
བསྐམས་བར་འཕྲུམ། །བར་ཆད་མེད་བར་སྤྱུག་བཟླ་བ་སྐྱེན་ཕྲུར་པ། །ཉིས་པར་སྤྲུད་པའི་ཡིས་ཀྱིས་ཞིག་ས

སྨིན་པ། །སྨིན་དུ་པ་དང་འདུ་སྨིན་ལ་མ …… སྨིན་འདྲ། །མ་སྨིན་མ་སྨིན་བར་སྣང་སྨིན་ལ་ནི།
སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་བཀྱི་བར་འདྲ་རྟོགས་མཛོད། །གཞན་ཀྱི་ཆུ་དང་མེ་ལྷ་མཐོང་ན་ཡང་། །ན་ཚོད
མཐུན་པ་མ་དང་བུ་མོ་དང་། །ཕྲིན་ལྷོའི་རྡུ་ཤེས་བསྐྱེད་བཀྱི་ཚགས་འཕྱུར་བ། །མི་གཙང་ཉེ་དྲུང
ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །ཕ་ཡོ་བའི་སེམས་ཉི་གྲོས་མཚུང་དགས་རྡུ་ལྷ་བུས། །གཏེར་བཞིན་སྒྲོག་དང
འདྲ་བར་བསྒྲུང་བཀྱི་སྣེ། །ཁྲུག་པ་དྲུག་དང་མཚོན་དང་དཀྲ་པོ་དང་། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་ན་ཏེལ
ཡིད་འཕྱུད་མཛོད། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གི་མ་པའི་འདྲས

༄༅། །འབྱུར་གསུངས། །དེ་དག་སྤྲད་ལ་བཀྱི་དེ་ཡི་ལྕུགས་སྒྲོག་གིས། །ཁ་ཚོར་བ་འི་བ་ཙོན
རར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་བཅིངས། །ཟུདས་དབད་པོ་དྲུག་ཡུལ་ཉམས་པ་ནི། །ཇ་ཕ་ཙུ་མི་བརྟན་གཡོ
དངས་དང་དག་ཅིས། །གཡུལ་དོར་དགྲ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མ་བས་ཉམས་དང་པོ་དུ་བཞ
རབ་ལ་བཀས་པར་འཚོལ། །སྲུད་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི་ཡོགས་ཤིག་ཏུ། །ཁྲི་བ་དང་སྒྲོ་ཞུ་དོ་པ
དང་། །ཨི་གཙོ་དཀུན་སྣོད་འདྲ་བ་དགའ་དང་ཀའ་དང་། །སྤྲུགས་པས་གཡོགས་པར་རྒྱུན་ཡང་ཡོགས
ཤིག་ག་ཞིགས། །དེ་ལྟར་མཛེ་ཅན་སྲི་ཇ་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བརྟེན་ཀྱང་། །

༄༅། །བཞི། །སྒྲུབས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་གཅིག་པོ། །ལྷ་རྗེ་དགུ་དང་ཁྲིར་ཡང་
འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རིགས་ཅིག་ཕྲེ་བ་པ་གང་
ལགས་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱུ་པོ་འཛུངས་དགའ་བ། །སེར་སྣ་འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས
གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར
བསམས་ནས་ཡར་བས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྦད་དུ་སྲེད་མི་བགྱི། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག
མི་སྡུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགར་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྙིངས་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ

ནི། །སྡོན་ཆད་མེད་པའི་རྡུལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྤྲིན་ཆེད་སྟུ་ལྷ་ས་ལྷ། །མཐོ་རིས
ག་ནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་ས་མི་རྣམས་འཆི་བ་ར་འགྱུར་བ་དུག །ཕྲིན་པར་བྱེད་པའི་འཆི
ཤིས་རྣམས་དང་བཅས། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དགའ་ནས་འཕོས་པ་ལ། །ཁ་ལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལྷག་མ་འཁག་འམེད་ན།།
དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །དམྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མིན
དག་ཤ་འདར་དབཞིན་ཀྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྡང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེ་དག་བློ་དང་ལྡན་ཡང
འཁྲོལ་ལ་ཡི། །སྒྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །འཁོར་བ་དེ་ལྟ་ལགས་པས་ལྷ་མིན་དང་།།

ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དག་འདྲུ་བར་གཤེ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དོན་མ
གཟིགས་པར་བགྱི་སྣང་དང་དངོས་རྣམས་ལ། །རྩོལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང
འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས
ཕྱོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི
གཉིས་ལྡན་ན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཆོད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྐྱེད་དང་མ་སྐྱེད་དང་།།
བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གིས

༄༅། །ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དགེ་སློང་ལྷ་དང་ནི།
མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོ་དང་། །ཁོར་གྱི་སླད་དུ་རང་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དམྱལ་བའི་
རྣམ་སྨིན་སྐལ་ལ་ཡོད་འགར་མ་མཆིས། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་
མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྡིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་
མངོན་པར་འགྱུར། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་
དང༔ །ཤེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ནོར་གཞན་ཕལ་བ་དོན་མ་མཆིས

༄༅། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི།
གནོད་པ་དུ་མའི་སྣོད་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །མགོ་འམ་གོས་ལ་གློ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་
བཟློག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི་སླད་འབད་པར་འཚལ་བ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་
པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཞི་དུལ་དྲི་ཞིང་ཡུལ་བ་བྲི
མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་ཟད་མི་རྒ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཆི་ཞལ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་མཛོད། །དྲན་དང་ཆོས་
རབ་ཏུ་འབྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །བཏང་སྙོམས

འདི་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་བགྱིད་པའི་དགེ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་
པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས
སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྟ་བུ་མར་འཚོལ་བ་བར་བགྱི། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཉི་མའི་
གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་བློ་ནི་ཞི་བར་
བགྱིད་མ་ལགས། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཏེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་རབ་འབྱུང་།
དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་དེ་དག་ལས། །རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི

རྟོགས་མཛོད། །ཀྱན་པོ་འཕྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དྲུག་སྤོངས། །ནོར་རྣམས
ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། །ཟབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཆོག
ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁྱེན་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ལགས། །དེས་པ་བདོག
མང་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ། །འདོད་པ་ཆུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །ཀླུ་མཆོག་རྣམས་ལ་མགོ
བོ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྙེད་དོ། །རང་བཞིན་དགྲ་ར་འབྲེལ་ལག་ཤེད་མ

༄༅། ། ལྟ་བུ་དང་། །ཁྲིམ་ཐབ་པ་བརྙས་པ་ཀྱི་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆུད་ཁྲུར་རྐུ་བ་ཆོམ་
རྐུན་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་མ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་སྤང་། །སྲིང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མཐུན་གཉེན་ཡིན་
དང་། །མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་སྙིང་ལ་འབབ་ པ་དང་། །མ་བཞིན་ཕན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་
བཞིན། །དབང་གྱུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསླམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས།
མཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་ནི་གནས་པར་ཞིག་ཕྱིར། །རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐར་དག

༄༅། ། ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་ལས་སྲེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྲེད་ལས
ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་མྱ་ངན་ནད་རྒ་དང་།
འདོད་པས་འཕོངས་དང་འཆི་བས་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཕུང་ པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ།
སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་
གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དམ་པ
པ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་རྩོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དང

ལས་མ་ཐར་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྣང་བ་སྒྲོམ
པར་བགྱི། །སྐྱེ་འདི་སྡུག་བསྔལ་སྲེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ཉི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ། །འདིར་འགོག་པ
ནི་ཐར་བ་ལགས་ཏེ་ལས། །དེ་ཐོབ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། །མཐོང་བར་བགྱི་སླད་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་བགྱི། །པད་ན་དཔལ་གནས
ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བགྱི། །གང་དག ཆོས་མདོན
བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁྱམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ཡོ་རྗེ་ག་བཞིན། །སྟུ་མཇན་སར་འགྲོན་མ་ལགས

དང༔ ༔མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྨད་བཟླས་ནས་ནི། །མཉལ་ཚོར་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས།
སྐ་ར་ར་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཚོལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགུ་དང་དག་རབ་དང་། །བཏང་སྙོམས་རྟག
ཏུ་ཡང་དག་བསྒོམས་པར་བགྱི། །ཐོང་མ་བཀླེས་པར་མགྱུར་དེ་ལྷ་ནར་བ། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན
པ་དེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྤྱོད དཀར་དང་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག །རྣམ་པར་སྤངས
པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷ
ནམས་དང་སྐལ་མཉམ་པར་འཐོབ། །རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ཏན་བཅོ་ལྔ་ནག་ཤི

བཞིན
ཤུ
ཕྱིར

༄༅། །ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བ་སྤྱོད་ལ
བརྩོན་པར་བགྱི། །ཡོན་ཆབ་སྲང་འགས་ཆུ་ནི་ཤུ་དང་དུ་ཞིག །རོ་བསྐྱུར་བཅྲིད་ཀྱིག་དགུའི་སྐྱུད་མི་ཉལ་མ
དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་ནི་རྒྱུ་དང་ཡང་དག །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །རྒོད་དང་དང་འགྱོད
དང་གནོད་སེམས་རྨུགས་པ་དག །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་འདི་དག
དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་ལྡན
པ་དང་། །ཁྲི་འཛིན་ཤེས་རབ་བཅོས་མ་མཆོག་ལྷུ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མདོན་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི།

བཞིན
ཤེ
ཕྱིར

༄༅། །དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་བོ་ཉར་བས། །བསྙེད་ས་དང་བྲལ་ལ་ཡ
མད་དུ་གསོལ་ཅི་འཚལ། །ཞེན་པའི་གདམས་དག་དོན་པོ་ར་རིག་ལགས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས
དུ་ལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཁྱེད་ལ་དེ་སྐད
གདམས་པ་གང་ལགས་ཏེ། །བས་པར་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ། །འདི་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྱོད
པའི་རོ་ཤེ་དེ་ནི། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་སྐྱུ་ཆེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཀུན་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་།
ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སྡང་ས་སྒྲུས་ཉིད་ཐོ་ར་ཀྱི་སྨྲད་ཡོད་ས་ར་སྟོས

ནས༔ །ཉེས་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བལྟ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་
ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛད་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུངས་ཏེ། །འཁྲུངས་ནས་ནས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་རྣམས། །
བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིག
རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྣ་ཚོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས
ཚེ་དྲི་མ་མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁར་དང་དབེན་ས་སྡེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས

སྟོབས་དང་བཞིན་བཀྱི་ཚེ་ཡོར་བསྒྱུར་བཞུད་པ་ལགས། །ན་ག་འཆི་སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡབ་ནི
བདག་གིར་བྱས་པས་མ་དྲན་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས
རྒྱུགས་མི་འཁྲུལ། །ག་ལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་བསྟོད་པ་ཞེ་དམ། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཉིད་དུ་མཛོད།།
གདམ་གཡོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྐྱུར་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་བཟླ་དཀྱེལ། །མི་ནི་ཡང
དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས
ཀྱིས་ནི། །ཁྱེད་ཉིད་ཅི་ཡོག་བཞེད་ལྷ་བ་འབྱུང་གྲོལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །

༄༅། །གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །ཕུང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་ཕྱུག་ལས་མིན་རྒྱུ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་དང་སྲེད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནར་ད་ཡུས་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་བ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་འགོགས་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཐར་བ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ

༄༅། །ལྷ་ཉི་ན་ཆུང་མཆོག །ཁྱ་དེ་དག་འདྲ་ག་འབ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞི་མཛད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱེད་དང་། །འཆི་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བསྙེས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མེད་ཙམ་ཞི་ལ་མི་བསྙེངས་པ། །མི་བགྲེས་ནོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བསྐྱེས་པར་མཛོད། །དགེ་བ་ཤེས་སྒྲུ་ཡིས་གདམས་པའི་ཆར་རྒྱུན་འདེས༔ ༔མི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲུགས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱས་ནས། །རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་ཀྱི་ཉ་སྤྱལ་མང་པོ་དག །སྐྱབས་མཛད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོངས་པར་སྨོན། །བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག །སློབ་དཔོན་ཆེན

པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་བསྐུར་བ་རྫོགས་སོ།།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦཛྙ་དེ་བ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་ནས་པར་དུ་
སྒྲུབ་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལམ།།

མཆིས་པས། །ཁྱོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནན་ཏན་པར་
མཛོད། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བགྱི།
བསླབ་པ་བརྒྱ་ཙ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་གི །གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་ཕྱུག་ལུས་
གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་ནས
མཉེན་པར་བསྲུང་བགྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་ནས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས
བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ

༄༅། །ཡས༔ ༔སད་ཙོམ་གཟང་ལ་གནས་དེ་ནི་དོམ་ཚོར་ཆེ། །ལུས་མཐའ་འཐལ་བ་མཐར་སྐམ
མཐར་འདྲུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྙིང་པོ་མ་མཆིས་པས་ཀྱ་ཐམ་པ་པར་འཛིག་རྟེན་ས་སྐྱུགས་པར……
འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འཀྱེས་མཚོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན།།
འབར་བས་བསྲེགས་པའི་……ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་ལུས་པར་མི……
འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཙམ་ས་ཆུད་མི་ལྷ་སྐྱོ་ས་ཅི་འཚོལ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་ཞེན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །
སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དང་སྒྲ་དུ། །འཁོར་བ་ཅུང་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པས་ཀྱ།།མི་ཚོ་ག་ཁྱོད

ཀྱེས་བུ་གསལ་བའི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉན་ཤི་དབུག་དྲུག །རུས་སྦལ་ཕྲང་པ
ངས་ཀྱང་དྲུང་འཁྱུ་ལས། །མི་ཉིད་ཚེས་ཕོ་བདག་ཐབས་མི་དབང་དགོས། །མཆོག་སྦྱིན་པས་དེ་འབྲས
མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྟོང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །དན་སྐྱུགས་འཕྱུག་པར་བསྒྲིད
པ་དེ་པས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིག་པ་དག །སྒྱིད་བ་དེ་ནི ……… ཆེས་རབ་བསླུན་པ
ལགས། །མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཉེ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག
ཉིད་ལེགས་སྨོན་སྔོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་འགྲོ་ལ་མངའ། །དགེ་བའི